

**Centro de Entrenamiento de la Medicina Tradicional
y Terapias Complementarias**

APLICACIÓN DE LA ACUPUNTURA PARA ELIMINAR EL ESTREÑIMIENTO EN PERSONAS ADULTAS, QUE SE DESEMPEÑEN EN AMBIENTES LABORALES BAJO PRESIÓN EN LA DIRECCIÓN DE INTENDENCIA NAVAL (DINA); PARA OPTAR AL CERTIFICADO DE MÉDICO TRADICIONAL CHINO.

Participantes:
FILOMENA TARANTINO
FLOR ALIZO LEVA
LOURDES FIGUEREDO

ENERO-2016

INDICE

	Pág.
RESUMEN	3
INTRODUCCIÓN	4 - 5
CAPÍTULO I	6
IDENTIFICACIÓN DE LA INSTITUCIÓN	6
ANTECEDENTES	6
MISIÓN	7
VALORES	6 - 7
CAPITULO II	8
IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA	8
IMPORTANCIA Y JUSTIFICACIÓN	8 - 9
OBJETIVO GENERAL	9
OBJETIVOS ESPECIFICO	9 - 10
LIMITACIONES	10
CAPITULO III	11
MARCO TEÓRICO	11-18
ANTECEDENTES	18
CAPITULO IV	19
MARCO METODOLÓGICO	19
NIVEL DE LA INVESTIGACIÓN	19
DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN	19
SITUACIÓN DE ESTUDIO	20
POBLACIÓN	20
TÉCNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS	20
TÉCNICA DE PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS	21-30
CAPÍTULO V	31
RESULTADOS	31
ESTUDIO DE FACTIBILIDAD	31
BIBLIOGRAFÍA	32-33
ANEXOS	34-35

CENTRO DE ENTRENAMIENTO DE LA MEDICINA TRADICIONAL Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

EXPONER LA APLICACIÓN DE LA ACUPUNTURA PARA ELIMINAR EL ESTREÑIMIENTO EN PERSONAS ADULTAS, QUE SE DESEMPEÑEN EN AMBIENTES LABORALES BAJO PRESIÓN EN LA DIRECCIÓN DE INTENDENCIA NAVAL, EN EL DEPARTAMENTO DE ADMINISTRACION, SEGUIMIENTO Y CONTROL PRESUPUESTARIO.

Autor: Alizo Leva, Flor Marbella
Figueredo, Lourdes
Tarantino, Filomena

Fecha: Noviembre, 2015

Resumen

El principal objetivo de este proyecto de investigación ha sido la aplicación de técnicas de acupuntura para eliminar el estreñimiento en personas adultas, que se desempeñen en ambientes laborales bajo presión. Partiendo de una prueba piloto donde fue utilizado el instrumento de encuestas descriptivas con respuestas cerradas estructuradas siendo aplicadas personalmente a una población de diez (10) individuos que se desempeñan en la administración pública en la Dirección de Intendencia Naval (DINA). El Resultado de la encuesta reflejan tres hechos relevantes: en primer lugar el personal encuestado a sufrido estreñimiento durante el tiempo de servicio en la institución, en segundo lugar ha asistido a consulta médica en busca de soluciones obteniendo resultados infructuosos y en tercer lugar las personas encuestadas aceptan ser tratadas con acupuntura. Cabe destacar que esta población encuestada fue objeto de muestra para la aplicación de tratamientos de acupuntura; donde el resultado arrojó que se puede controlar totalmente el estreñimiento hasta llegar a desaparecer los síntomas.

Palabras claves: Estreñimiento, aplicación de técnicas de acupuntura.

INTRODUCCIÓN

La naturaleza que nos rodea suele estar constantemente cambiando al individuo, realizando estímulos sobre nuestro cuerpo/organismo y generando distintas clases de respuestas que pueden requerir la realización de una acción que logre saciar esta necesidad, como también poner en funcionamiento los distintos mecanismos de reacción que tiene nuestro cuerpo.

En este último caso; se encontraron la aparición de los distintos padecimientos, que son generados por la absorción o incorporación al organismo de cualquier Factor Externo (noxa perversa) que altere el orden (armonía) que nuestro cuerpo posee, teniendo puesta en marcha el funcionamiento de nuestro Sistema Inmunológico como parte de las distintas barreras que tenemos para poder afrontarlas, neutralizarlas y recuperar nuestra salud.

Cuando esto no funciona o requiere de la ayuda de algún Factor Externo (otras alternativas de sanación), es cuando se recurre a la Medicina Alternativa; donde podemos nombrar una de las más antiguas conocida como la “Medicina China”; que tiene en su aplicación una gran variedad de técnicas tradicionales que han sido aplicadas desde hace miles de años, enfocadas hacia la "Energía". Una de las técnicas más populares; es la Acupuntura, que consiste en la utilización de una serie de Aguja Especial (bastante finas y especialmente diseñadas para la realización de esta técnica) que son levemente punzadas en el cuerpo realizando leves rotaciones en el punto en que son colocadas.

En este mismo orden de ideas analizando la sociedad actual y la globalización de la salud vemos como la Medicina Tradicional Complementaria entra a jugar un papel muy importante en el sector salud convencional; es decir, el ser humano comienza a inquirir otras técnicas de curación menos invasivas y más integrales (cuerpo-espíritu). Así mismo observamos como a través de esa búsqueda incansable por desarrollar o descubrir nuevas técnicas de sanación (cuerpo-espíritu) se combina la Medicina Convencional con la Medicina Tradicional Complementaria.

Inquiriendo en el tema a desarrollar **“La aplicación de la Acupuntura para eliminar el estreñimiento en personas adultas, que trabajan en ambientes laborales bajo presión”**, se realizarán estudios sobre El aparato digestivo, motivado a que el mismo cumple una importante función de convertir los alimentos en combustible y nutrientes; posteriormente excreta todo lo que se desecha; lo que hace que la nutrición, las defensas inmunitarias, el estado de ánimo y la postura habitual afecten a este sistema vital.

Cabe destacar que la globalización de los sistemas y la sociedad convierten al individuo en una persona altamente competitiva que lo lleva a elevar el nivel personal a tal punto de comprometer el sistema inmunológico del organismo; que se traduce en padecimientos físicos/orgánicos, donde se puede destacar el

estreñimiento; que resulta ser una afección que altera la vida normal de la persona.

El trabajo se ha organizado de la siguiente manera:

En el primer capítulo se identifica la institución, la misión y la estructura organizativa.

El segundo capítulo se presenta: el planteamiento del problema, objetivo general, objetivos específicos, importancia y justificación del estudio.

El tercer capítulo considera lo relativo al marco teórico necesario para la comprensión de la investigación.

El cuarto capítulo se muestra el marco metodológico, con los procedimientos que se requieren para la realización del trabajo.

El quinto capítulo presenta la aplicación de los puntos específicos aplicados para el estreñimiento.

Capítulo I

Identificación de la Institución

Antecedentes de la Institución

La dirección de Intendencia Naval, es una institución castrense que data del año 1976 y se encuentra ubicada en la Calle Capitán de Navío Felipe Santiago Esteves con calle la línea, Edificio Intendencia. Prado de María. Caracas - Venezuela. En el edificio funciona un complejo logístico distribuido de la siguiente manera: Una (01) Jefatura de Abastecimiento que tiene la figura de un comandante y cinco (05) Direcciones: la Dirección de Alimentación y Comisariato; la Dirección de Materiales y Combustibles; la Dirección de Transporte y Bienes Nacionales; la Dirección de Intendencia Naval y la Dirección de Servicios Básicos cada una con un Director respectivamente. El complejo logístico tiene como fin dotar a todas las unidades de la Armada Bolivariana a nivel nacional en un área específica. La Dirección de Intendencia Naval (DINA) tiene por objeto cubrir y dotar de prendas militares, calzados, textiles y utensilios de cocina a todas las unidades y establecimientos navales, para ello cuenta con un recurso humano multidisciplinario para lograr el cumplimiento de las metas planteadas.

Misión

Dotar todo el personal militar del Componente Armada con prendas de vestir, calzados y accesorios correspondientes a graduaciones, nuevos ingresos, ascensos, dotaciones de reemplazo; cubrir a las unidades y establecimientos navales con productos textiles y utensilios de cocina y comedor respectivamente, con el fin de mantener el apresto operacional de las mismas.

Valores

Recurso humano:

Integridad

Disciplina

Calidad humana

Calidad:

Prestar un excelente servicio

Trabajo en equipo
Innovación y mejora

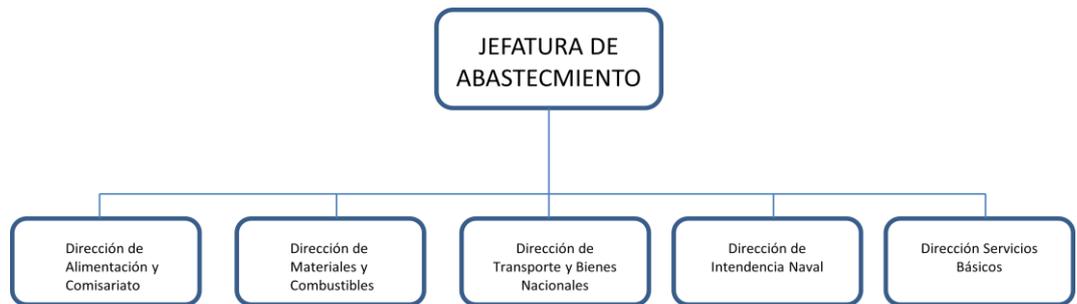
Trabajo:

Liderazgo
Proactividad
Lealtad

Propósito:

Cubrir las necesidades del personal militar, unidades y establecimientos
navales.

Organigrama Institucional



Capítulo II

Planteamiento del problema

La investigación será realizada en la Institución Dirección de Intendencia Naval (DINA), ubicada en Calle la línea, edificio Intendencia Piso N°1, Prado de María. Caracas Venezuela; con el personal que labora en el Departamento de Administración, Seguimiento y Control Presupuestario de esta Dirección, el cual tiene un total de diez (10) empleados en esta área específica.

La dirección de Intendencia naval es una institución de administración pública de tipo castrense, tiene como misión: dotar y equipar todo el personal militar, unidades y establecimientos navales con el fin de mantener apresto operacional. Anualmente esta institución planifica un plan de adquisiciones y dotaciones que se debe llevar a cabo en el tiempo planeado debido a la puntualidad de los eventos (graduaciones en los institutos y academias militares, nuevo ingreso de personal y proceso de ascensos respectivamente); esto hace que el personal que labora en el área de administración y control presupuestario requiera el cumplimiento de los procesos administrativos en el tiempo previsto; esta labor, tiene un impacto psicológico en el personal, lo que se traduce que la mayoría del tiempo requieran ser altamente competitivos. Uno de los síntomas observados en el común del personal es el estreñimiento; pasando en muchas oportunidades a considerarse un estreñimiento crónico simple y se debe fundamentalmente a factores dietéticos, siendo su causa principal una falta de fibra en la dieta. Otras veces el estreñimiento está relacionado con diferentes enfermedades que padece la persona y es un síntoma frecuente en pacientes con diabetes y enfermedades de tiroides. También pueden producir estreñimiento algunos medicamentos que se utilizan para tratar el dolor, la depresión y algunas enfermedades del corazón.

Importancia y justificación del estudio

En la Dirección de Intendencia Naval específicamente en el Departamento de Administración, Seguimiento y Control Presupuestario, el recurso humano civil y militar trabajan arduamente trasgrediendo de forma alarmante la salud.

Entre los padecimientos más comunes se destacan los problemas estomacales; específicamente el estreñimiento, aumentando la solicitud de permisos para la asistencia a centros médicos en busca de alternativas que los ayuden de forma rápida y segura de abordar sus padecimientos.

Partiendo de allí, a través de esta investigación se evidenciará la aplicación de la acupuntura para la eliminación total del estreñimiento en personas adultas que trabajan en ambientes laborales bajo presión. Cabe destacar

que el estreñimiento es el resultado de múltiples factores externos que imputan como factor número uno el estrés laboral (presión, exigencias, rapidez y eficacia).

En este sentido la investigación va a permitir reafirmar en la práctica los valores teóricos propios de la aplicación de técnicas de la Acupuntura, colocándola como punta de lanza de la investigación.

Desde el punto de vista metodológico, se estarían estableciendo un conjunto de lineamientos que permitirían orientar el desarrollo de cualquier técnica de acupuntura dirigida a formular sistemas de control y registro de los tratamientos más rápidos utilizados en la investigación. En este mismo orden de ideas los instrumentos de recolección de datos y los procesos de análisis de los resultados permitirán puntualizar técnicas rápidas y eficaces.

A nivel práctico, esta investigación viene a representar una oportunidad importante para la institución objeto de estudio, de abordar con precisión el problema de salud específicamente el estreñimiento como producto de la alta competitividad y carga laboral excesiva entre sus empleados; la cual se traducirá en la búsqueda de soluciones oportunas que se van a traducir en el bienestar colectivo del personal.

Otro de los aportes de este trabajo, se encuentra en el hecho que a través la aplicación de estas técnicas complementarias, se abren las posibilidades de aceptación en la sociedad, como Medicina Complementaria y Alternativa.

En este mismo orden de ideas, este trabajo de investigación, servirá para poner en práctica los conocimientos adquiridos en el Centro de Entrenamiento de la Medicina Tradicional y las terapias complementarias.

Objetivo general

1. Exponer la aplicación de la acupuntura para eliminar el estreñimiento en personas adultas, que se desempeñen en ambientes laborales bajo presión en la Dirección de Intendencia Naval, en el Departamento de Administración, Seguimiento y Control Presupuestario.

Objetivos específicos

1. Analizar la población que trabaja en ambientes laborales bajo presión en la Dirección de Intendencia Naval (DINA), en el departamento de Administración, Seguimiento y Control Presupuestario.
2. Especificar los puntos energéticos que serán utilizados en el tratamiento contra el estreñimiento en la Dirección de Intendencia Naval, en el Departamento de Administración, Seguimiento y Control Presupuestario.

3. Justificar los puntos energéticos a utilizar en el tratamiento contra el estreñimiento.

Limitaciones:

Factor tiempo

Adquisición del material

Capítulo III

Marco Teórico

El estreñimiento es un síntoma; no una enfermedad, es un trastorno relacionado con el aparato digestivo que se traduce en la retención de las materias fecales o heces. La evacuación de los desechos sólidos del organismo resulta escasa, infrecuente o dificultosa para la persona; casi todas las personas sufren estreñimiento de forma pasajera en algún momento de su vida.

La deposición de heces no se rige por una norma igual para todo el mundo. Si hubiera que definir de algún modo una situación de normalidad, ésta se produciría siempre que la persona evacuara su intestino dentro de un intervalo que oscilara entre tres veces al día y tres veces a la semana. Es decir que tanto un individuo que evacúa dos veces al día como otro que lo haga cuatro veces a la semana, se encuentran dentro de la normalidad.

¿A quién afecta y por qué?

El estreñimiento afecta preferentemente a determinados grupos de población, especialmente niños, mujeres y ancianos. En los niños porque la infancia es una etapa en la que se acostumbran a ingerir golosinas y azúcares que favorecen la retención. La alimentación infantil en ocasiones es escasa en fibra porque las verduras y las legumbres les parecen poco apetitosas y otros alimentos les resultan más apetecibles y existe la falsa creencia de que son más nutritivos.

En las mujeres, circunstancias propias del sexo por las que se pasa a lo largo de la vida, tales como el embarazo y el postparto, la falta de ejercicio físico o factores psicológicos diversos, las hacen el grupo más afectado por el estreñimiento. Las hemorroides suelen ser una consecuencia frecuente del estreñimiento crónico de las mujeres.

Los ancianos se ven afectados por dos razones fundamentales: una vida extraordinariamente sedentaria generalmente por motivos de salud y una dieta pobre en alimentos con elevado contenido en fibra y la falta de ingesta suficiente de líquidos. Asimismo, algunos fármacos habitualmente prescritos a los ancianos causan estreñimiento.

Estos síntomas generalmente se asocian con heces duras o difíciles de evacuar, presentándose dolor mientras se evacuan las heces o puede ser incapaz de tener una deposición después de hacer fuerza o pujar durante más de 10 minutos, esto de acuerdo a lo discernido por expertos en Medicina Convencional; por otro

lado cuando compenentramos en la filosofía de la Medicina tradicional Complementaria y Alternativa sabemos que el estreñimiento es directamente proporcional a los cinco elementos (Madera, Fuego, Tierra, Metal y Agua) lo que quiere decir; que existirá para la Medicina Tradicional Complementaria 5 tipos de estreñimiento que deben ser evaluados y abordados de acuerdo a su diagnóstico, lo que nos permitirá aplicar las técnicas aprendidas en el trabajo de investigación.

El estreñimiento puede producir enfermedades o por el contrario se convierte en el síntoma de otras enfermedades más graves. Por la autointoxicación que conlleva; por otra parte se ha relacionado al estreñimiento con una gran variedad de molestias y enfermedades: Fatiga, Angustia, Irritabilidad, Pérdida de Memoria y Concentración, Depresión, Insomnio, Pesadillas, Sequedad y Mal Sabor de Boca, Mal Aliento, Náuseas, Colitis, Enfermedad Diverticular, Apendicitis, Diabetes, Meningitis, Miastenia Gravis, Enfermedades de Tiroides, Hepatitis, Asma, Nefritis, Hemorroides, Varices, Ciática, Neuralgias, Cefaleas, Vértigo, Palpitaciones, Anemia, Urticaria y otras Erupciones (Problemas Dermatológicos), Enfermedades Crónicas Inflammatorias y/o Autoinmunitarias, como la Artritis Reumática, el Lupus, la Espondilitis Anquilopoyética, la enfermedad de Crohn, la Colitis Ulcerosa, Cáncer de Colon, Parkinson, entre otros.

Por lo antes expuesto y considerando que la Medicina Convencional se ha convertido en un negocio, debido al alto costo de las medicinas que en muchos casos no son acordes con el poder adquisitivo del individuo vemos la necesidad de eliminar de una forma natural y equilibrada el estreñimiento para brindar una mejor calidad de vida al individuo.

El estreñimiento se puede determinar en la medicina tradicional a través de:

La Forma de las heces

- Heces redondas y pequeñas como piedrecitas: Calor si son muy secas, o estancamiento de Qi de Hígado si no son secas.
- Heces largas y finas como lápices: Deficiencia de Qi de Bazo
- Heces delgadas: Deficiencia de Qi de Bazo
- Heces en bolas pequeñas: Estancamiento de Qi de Hígado Humedad de las heces.
- Heces secas: Calor o Deficiencia de Yin

- Heces sueltas, vacilantes y difíciles de expulsar: Deficiencia de Qi de Bazo con estancamiento de Qi de Hígado.
- Heces acuosas, explosivas que se expanden por todas direcciones: humedad calor o humedad frío.

Esfuerzo de defecación

Defecación difícil con gran esfuerzo:

- Deficiencia de Qi o Yang. Se confirma también por una sensación de agotamiento después del movimiento de los intestinos.
- Calambres después de la defecación: Frío o estancamiento de Qi

Color

- Heces pálidas: humedad, normalmente calor humedad en la vesícula Biliar.
- Heces oscuras: calor
- Heces verdes en niños: frío

Identificación de síndromes y tratamiento

Los síndromes que aparecen con estreñimiento pueden resumirse del modo siguiente:

*** CALOR:**

- Calor interno Crónico
- Calor en el estomago y el Intestino Grueso
- Calor en el Hígado
- Calor agudo en enfermedad febril
- Fuego agudo en el estomago y el Intestino grueso
- Estancamiento de Qi de Hígado

*** DEFICIENCIA**

- Deficiencia de Qi
- Deficiencia de Yang
- Deficiencia de Sangre
- Deficiencia de Yin

*** FRIO**

•Deficiencia de Yang de Bazo y Riñón con Frio

•Calor en el estomago y el Intestino grueso

Manifestaciones clínicas:

•Heces secas, movimientos intestinales infrecuentes, sed, orina escasa y oscura, rubefacción facial, sensación de calor, dolor abdominal, sequedad de boca, halitosis.

•Lengua: roja con saburra amarilla y puntos rojos alrededor del centro y en la raíz.

•Pulso: rápido y deslizante.

•Principio de tratamiento: Limpiar el Calor, drenar el fuego, humedecerlos intestinos.

•Puntos: IG4, HEGU, IG11, QUCHI, TR6, ZHIGOU, B14, FUJI, B15
DAHENG, E44, NEITING, E28 SHUIDAO, E29 GUILAI

Calor en el Hígado

Manifestaciones clínicas:

•Heces secas, movimientos intestinales infrecuentes, sed, sabor amargo en la boca, orina oscura, cefalea, irritabilidad, rubefacción facial, ojos inyectados de sangre.

•Lengua: roja más en los bordes, saburra amarilla seca.

•Pulso: cuerda y rápido.

•Principio de tratamiento: Drenar el fuego de Hígado, humedecer los intestinos

•IG4 HEGU, IG11 QUCHI, TR6 ZHIGOU, H2 XINGJIAN, B6 SANYINJIAO,
B14 FUJI, B15 DAHENG, E44 NEITING, E28 SHUIDAO, E29 GUILAI

*** Fuego Agudo en el intestino grueso y estomago**

Manifestaciones clínicas:

•Estreñimiento, heces secas, dolor abdominal y plenitud, rubefacción facial, sed, sequedad de boca, sudoración profusa, sensación de calor, fiebre alta.

•Lengua: Roja con saburra amarilla seca y gruesa.

- Pulso: profundo, lleno, rápido
- Principio de tratamiento: Drenar el fuego y mover hacia abajo.
- Puntos: IG4 HEGU, IG11 QUCHI,TR6 ZHIGOU, B15 DAHENG, E44 NEITING, E28 SHUIDAO, E29 GUILAI

QI

•Estancamiento de Qi de Hígado:

Manifestaciones clínicas:

- Estreñimiento con heces formadas a modo de piedrecitas pero no secas, deseo de abrir los intestinos pero dificultad para conseguirlo, eructación, distensión abdominal, irritabilidad.
- Lengua: puede ser de un color normal o ligeramente roja en los bordes.
- Pulso: cuerda, puede ser de Cuerda solo en el lado izquierdo.
- Principio de tratamiento: apaciguar el hígado, regular Qi, eliminar estancamiento.
- Puntos: Ren 10 XIAWAN, VB34 YANGLINGQUAN, REN6 QIHAI, H3 TAICHONG, TR6 ZHIGOU, B15 DAHENG

DEFICIENCIA

•Deficiencia de Qi

Manifestaciones clínicas:

- Deseo de abrir los intestinos pero dificultad para conseguirlo, gran esfuerzo para abrir los intestinos, agotamiento posterior, heces finas y largas, que no son secas, tez pálida, cansancio.
- Lengua: pálida
- Pulso: vacío
- Principio de tratamiento: tonificar Qi y humedecer los Intestinos.

•Puntos: V21 WEISHU, V25 DACHANGSHU, B15 DAHENG, E36 ZUSANLI, REN6 QIHAI, B6 SANYINJIAO, P7 LIEQUE, V13 FEISHU

Deficiencia de Yang

Manifestaciones clínicas:

•Dificultad en la defecación, agotamiento y sudoración después de la defecación, heces no secas, dolor de espalda y rodillas, sensación de frío, micción frecuente y clara.

•Lengua: pálida y húmeda

•Pulso: profundo y débil

•Principio de tratamiento: tonificar los riñones, calentar el Recalentador inferior y humedecer los intestinos.

•Puntos: V25 DACHANGSHU, E36 ZUSANLI, B6 SANYINJIAO, V23 SHENSHU, REN4 GUANYUAN, R7 FULIU.MOXA

Deficiencia de sangre

Manifestaciones clínicas:

•Heces secas, dificultad de la defecación, tez pálida apagada, mareo, entumecimiento de la extremidades , visión borrosa.

•Lengua: pálida o normal

•Pulso: agitado

•Principio de tratamiento: nutrir sangre, humedecer los intestinos.

•Puntos: V25 DACHANGSHU, E36 ZUSANLI, B6 SANYINJIAO, V23 SHENSHU, REN4 GUANYUAN, B15 DAHENG, V20 PISHU.

Deficiencia de Yin

Manifestaciones clínicas:

•Heces secas, sed con deseo de beber agua a sorbos, sequedad en la boca y la garganta especialmente por la tarde, dolor de espalda y rodillas, mareo, acufenos, sudoración nocturna.

•Lengua: sin saburra, fisuras

•Pulso: flotante- vacio

- Principio de tratamiento: nutrir Yin, tonificar los riñones, y humedecer los intestinos.
- Puntos: V25 DACHANGSHU, E36 ZUSANLI, B6 SANYINJIAO,V23 SHENSHU, REN4 GUANYUAN, B15 DAHENG, R3 TAIXI, R6 ZHAOHAI.
SIN MOXA
FRIO

•Deficiencia de yang de Bazo y Riñón con frio

Manifestaciones clínicas:

- Difícil defecación, heces no secas, ausencia de movimiento intestinal durante varios días, dolor abdominal con calambres, orina clara, palidez facial, frialdad en las extremidades, sensación de frio.
- Lengua: pálida y húmeda. Saburra blanca y gruesa en la raíz.
- Pulso: profundo, lento, lleno, tenso.
- Principio de tratamiento: calentar el Yang, dispersar el frio, promover el movimiento intestinal.
- Puntos: REN6 QIHAI, REN8 SHENQUE, R18 SHIGUAN, V23 SHENSHU, V25 DACHANGSHU, V26 GUANYUANSHU.

Antecedentes

Considerando que el estreñimiento en la medicina holística obedece a la manifestación de un órgano en el que existe alguna inestabilidad, se consiguió la siguiente investigación:

(Peters, 2013). **“Existen varios trabajos de investigación que respaldan la aplicación de la medicina china en el SCI. Se realizó un estudio controlado y aleatorizado en 116 pacientes con este cuadro clínico. Un tercio de ellos recibió cápsulas de una formulación herbarea que se prescribió de forma individualizada, otro tercio se trató con una mezcla convencional de plantas chinas y el tercer tercio se le administró el efecto placebo (sustancias inactivas). El tratamiento se mantuvo durante 16 semanas y los que recibieron las plantas chinas mostraron una mejoría significativa. Las personas que recibieron una Fitoterapia individualizada no se beneficiaron más que los que tomaron los preparados chinos convencionales. Sin embargo 14 semanas después de haber completado el tratamiento, solo mantenía la mejoría el grupo que recibió un tratamiento individualizado”**

Una vez discernida la investigación anterior realizada por **David Peter**, aun cuando no son similares las condiciones de investigación servirá de apoyo

documental; motivado a que la investigación maneja técnicas de medicina alternativa, por lo cual es tomado de manera referencial para nuestra investigación.

Capitulo IV

Marco metodológico

Para la realización de esta investigación se hicieron diversas consultas a diferentes fuentes bibliográficas, análisis en base a los conocimientos teóricos y prácticos dados en clases con el fin de ir desarrollando el trabajo de investigación de forma clara y precisa.

Nivel de la Investigación

El presente trabajo trata de una investigación de proyecto factible, a nivel **descriptivo y explicativo**, (sabino, 2000) **“Dice que una investigación no solamente puede reducirse a un solo campo de investigación sino que puede tener dos (2) campos de acción, claro que todo esto va a depender de la naturaleza del problema y el área de la temática”**. En este caso trata del estudio de un síntoma específico que es el estreñimiento y la aplicación de puntos energéticos específicos, los cuales son el objeto de estudio y el resultado de conocimientos adquiridos previamente.

Diseño de la investigación

La información fue recopilada de acuerdo a las experiencias reales del hombre de manera primaria ya que es un **diseño de campo** (sabino, 2000). **“Dice que cuando los datos de interés se recogen en forma directa de la realidad, mediante el trabajo concreto del investigador y sus equipos, son llamados primario; denominación que alude el hecho que son información de primera mano”**. En este trabajo de investigación las informaciones fueron recogidas basándose en la experiencia de los investigadores y de la población a investigar.

La metodología aplicada será a través del Paradigma Constructivista, debido a que contiene características de estudio acordes con los elementos planteados para la investigación; vislumbra la realidad como diversa y dinámica interesándose en el significado de las acciones humanas y de la practica social, además de permitir el desarrollo en el área educativa. Este paradigma traslada a la búsqueda de la comprensión con el fin de indagar el significado del estudio y tiene como característica fundamental la relación **Sujeto/Objeto** la cual debe ser correspondiente y proporcionada partiendo de la premisa que el conocimiento es una construcción del ser humano; es decir el conocimiento es un acto de comprensión.

Situación de estudio

El trabajo de investigación será realizado en: La DIRECCIÓN DE INTENDENCIA NAVAL (DINA), Departamento de Administración, Seguimiento y Control Presupuestario; ubicado en calle la línea, edificio Intendencia, piso N°1. Prado de María. Caracas- Venezuela, realizada en una población de diez (10) individuos para tomar el 100% de la muestra.

Población

En esta investigación la población estará representada por un grupo de diez (10) personas que laboran en la División de Administración y Control presupuestario de la Dirección de Intendencia Naval (DINA), la misma representa una población con características homogéneas.

La población es según (Ramírez, 1999). **“Reúne, tal como el universo, al individuo, objetos, etc., que pertenecen a una misma clase por poseer características similares, pero con la diferencia que se refiere a un conjunto limitado por el ámbito del estudio a realizar”.**

Refiriéndose a este punto tenemos que según (Morlés, 1992) **“La población está compuesta por el conjunto de elementos o unidades a los que refiere la investigación y de quien se aspira conocer alguna de sus características”.** Por tratarse de una población finita y de poco tamaño, se abordó su totalidad sin la aplicación de criterios maestres.

Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Las técnicas utilizadas para la recolección de datos en esta investigación fueron la observación directa y la encuesta bajo la modalidad de cuestionario. Según (Sampieri, 1992) **“La observación consiste en el registro sistemático, válido y confiable de comportamiento o conducta manifiesta. Puede utilizarse como instrumento de medición en muy diversa circunstancia”.**

Aplicando la observación directa, se logró determinar la evolución de la sintomatología una vez comenzado la aplicación de los puntos específicos de acción.

El cuestionario que se utilizó en esta investigación se puede definir de la siguiente manera, según (Sabino, 2000) **“Es la lista de preguntas, que es el instrumento concreto de recolección empleado en este caso, recibe el nombre de cuestionario y puede ser administrado sin que necesariamente medie una entrevista”.**

Las preguntas utilizadas en el cuestionario fueron de tipo estructuradas o estandarizadas; es decir, las preguntas han sido delimitadas, con el propósito de permitir un manejo sencillo en la recopilación y análisis de datos.

En la entrevista se pueden nombrar dos tipos de ella:

Estructuradas o estandarizadas: En este tipo de entrevista, las preguntas se elaboran previamente en un determinado orden que hay que seguir rígidamente a la hora de realizarlas. Si son varias las personas a entrevistar, la misma lista de preguntas es válida para todos. Por otra parte las respuestas también están previstas en dos o tres alternativas de las cuales los entrevistados deberán escoger.

No estructuradas o descriptivas: A diferencia de lo anterior, ni las preguntas, ni el orden de las mismas tienen el carácter inflexible. También deben ser preparadas y algunas preguntas previamente formuladas; pero, no es necesario seguir el orden escrito de secuencias y más bien utilizarse como guía para orientar la entrevista. El uso de una u otra parte depende del objetivo que se persiga con la información.

En este trabajo de investigación se utilizaron técnicas de recolección de datos, por ser uno de los medios más directos y específicos para interactuar con los empleados que laboran en el Departamento de Administración, Seguimiento y del Presupuesto de la Dirección de Intendencia Naval, tomando como instrumento; **el Cuestionario** el cual se constituye por una serie de preguntas cerradas, que arrojarán información importante que permitirá discernir y aplicar el conocimiento adquirido.

Técnica de procesamiento y análisis de datos

Luego de finalizar la tarea de recolección de datos primarios, se organizó y analizó la información obtenida, para conseguir conclusiones de acuerdo a los objetivos planteados.

En los siguientes gráficos se pueden observar las respuestas a las preguntas formuladas en los cuestionarios, realizados a la muestra seleccionada. En los cuales se procedió hacer un estudio estadístico, que permitió el control porcentual para posteriormente tabular y representar gráficamente los resultados obtenidos mediante un análisis cuantitativo.

Los cuestionarios fueron aplicados de la siguiente forma:

Cuestionario Nro. 1: Determinará la situación de la población manejada antes de comenzar la aplicación de puntos específicos de la Medicina Tradicional y complementaria específicamente la Acupuntura; el mismo será aplicado al 100% de la población para dar inicio a la investigación y el Cuestionario Nro. 2: Permitirá validar los resultados posteriores; el cual será aplicado nuevamente al 100% de la población.

Aplicación de cuestionario N°1

1. ¿Tipo de sexo?

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	%
FEMENINO	6	60
MASCULINO	4	40
TOTAL	10	100

FUENTE: CUESTIONARIO APLICADO.

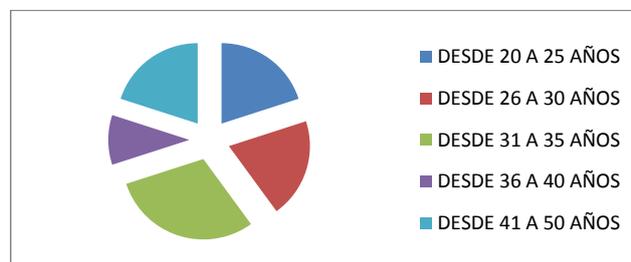


Esta interrogante permite establecer la predominancia del sexo en las personas adultas en el objeto de la investigación; arrojando como resultado que la muestra está conformada por seis (06) personas adultas femeninas y cuatro (04) personas adultas masculinas.

2. ¿Cuál es la edad de usted?

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	%
DE 20 A 25 AÑOS	2	20
DE 26 A 30 AÑOS	2	20
DE 31 A 35 AÑOS	3	30
DE 36 A 40 AÑOS	1	10
DE 41 A 50 AÑOS	2	20
TOTAL	10	100

FUENTE: CUESTIONARIO APLICADO.

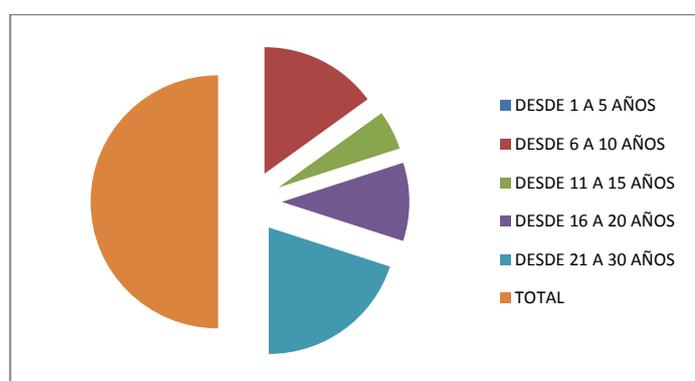


Se determinó que n: dos (02) personas de 20 A 25 años; dos (02) personas de 26 A 30 años; tres (03) personas de 31 a 35 años; una (01) persona de 36 a 40 años; dos (02) personas de 41 a 50 años; esta variable permitirá evaluar las edades en la que se produce el síntoma.

3. ¿Qué tiempo lleva laborando en esta institución?

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	%
DE 1 A 5 AÑOS	0	0
DE 6 A 10 AÑOS	3	30
DE 11 A 15 AÑOS	1	10
DE 16 A 20 AÑOS	2	20
DE 21 A 30 AÑOS	4	40
TOTAL	10	100

FUENTE: CUESTIONARIO APLICADO.

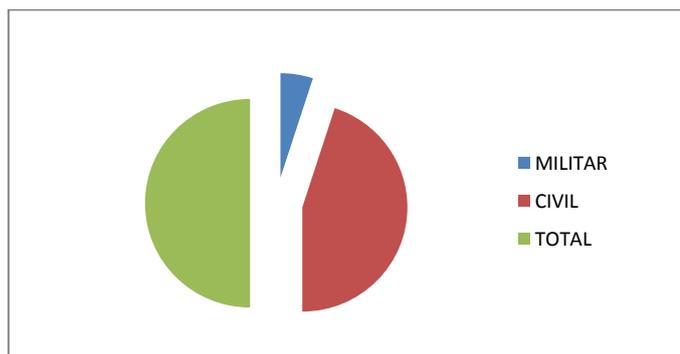


Se determino que la muestra está conformada por la siguiente relación: tres (03) personas desde 6 a 10 años, una (01) persona desde 11 A 15 años, dos (02) personas desde 16 a 20 años, cuatro (04) personas desde 21 a 30 años, a través de esta variable se evaluara la influencia del tiempo de servicio en la patología.

4. ¿Es usted, personal militar ó personal civil?

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	%
MILITAR	1	10
CIVIL	9	90
TOTAL	10	100

FUENTE: CUESTIONARIO APLICADO.



Se determinó que la muestra está conformada por una (01) persona militar y nueve (09) personas civiles.

5. ¿Sufría usted de estreñimiento antes de comenzar a laborar en esta institución?

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	%
SI	2	20
NO	8	80
TOTAL	10	100

FUENTE: CUESTIONARIO APLICADO.

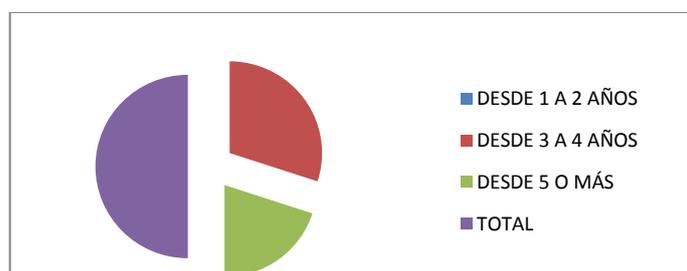


Se determina con esta respuesta si el tipo de empleo representa una variable importante en la incidencia de este síntoma. Arrojó el resultado dos (02) personas que sufrían de estreñimiento antes de comenzar a laborar en esta área y ocho (08) personas que no padecían el síntoma.

6. ¿Qué tiempo lleva con este síntoma?:

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	%
DE 1 A 2 AÑOS	0	0
DE 3 A 4 AÑOS	6	60
DE 5 O MÁS	4	40
TOTAL	10	100

FUENTE: CUESTIONARIO APLICADO

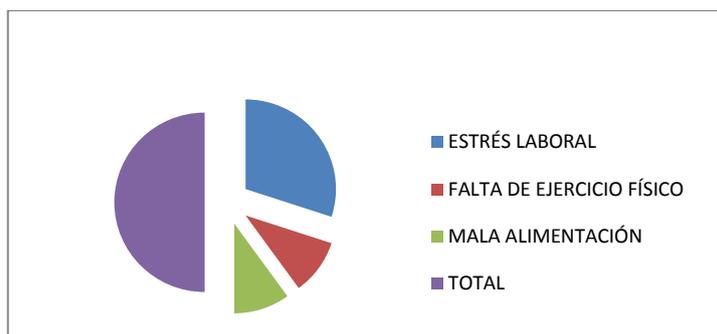


Los resultados de la muestra para esta pregunta arrojan que seis (06) personas se encuentran con este síntoma desde hace 3 a 4 años y cuatro (04) personas desde 5 años o más.

7. ¿Qué cree usted, que podría ser la causa?

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	%
ESTRÉS LABORAL	6	60
FALTA DE EJERCICIO FÍSICO	2	20
MALA ALIMENTACIÓN	2	20
TOTAL	10	100

FUENTE: CUESTIONARIO APLICADO



De acuerdo a la muestra evaluada resultó lo siguiente: Seis (06) personas atribuyen la causa a estrés laboral, dos (02) personas manifiestan que corresponde a la falta de ejercicio físico y dos (02) personas asocian la causa del estreñimiento a una mala alimentación.

8. ¿Ha ido a consulta médica, por este síntoma?

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	%
SI	10	100

NO	0	0
TOTAL	10	100

FUENTE: CUESTIONARIO APLICADO



Las diez (10) personas evaluadas han asistido a consulta médica por este síntoma.

8.1 ¿Ha obtenido resultados positivos después de la consulta?

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	%
SI	1	10
NO	9	90
TOTAL	10	100

FUENTE: CUESTIONARIO APLICADO



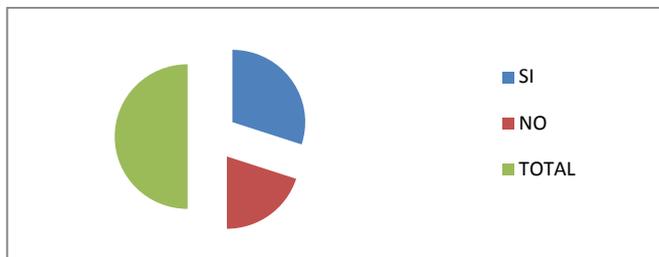
Solo una (01) persona ha obtenido resultados positivos después de haber asistido a consulta médica y nueve (09) personas no han visto resultados positivos después de asistir al médico alópata.

9. ¿Conoce usted la Acupuntura como Medicina tradicional y complementaria?

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	%
-------------	----------	---

SI	2	20
NO	8	80
TOTAL	10	100

FUENTE: CUESTIONARIO APLICADO

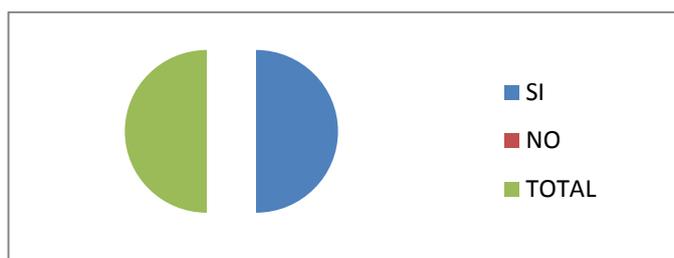


A través de esta pregunta se obtuvieron los siguientes resultados: Dos (02) personas conocen de la Acupuntura como medicina tradicional y complementaria y ocho (08) personas no la conocen.

10. ¿Aceptaría ser tratado con esta medicina tradicional y complementaria para eliminar el estreñimiento?

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	%
SI	10	100
NO	0	0
TOTAL	10	100

FUENTE: CUESTIONARIO APLICADO



El 100% de la muestra aceptó ser tratada con esta medicina tradicional y complementaria para el estreñimiento.

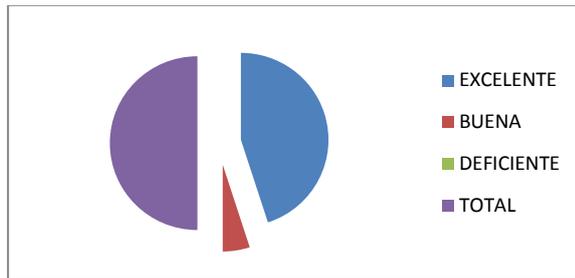
Después de la tabulación de los datos del Cuestionario Nro. 1; es procedente la aplicación de puntos específicos de acupuntura, queda claramente evidenciado que los individuos buscan medicinas alternativas para aliviar malestares de la forma menos invasiva al sistema inmunológico.

Aplicación de cuestionario N° 2

1. Cómo califica la evolución del síntoma de estreñimiento.

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	%
EXCELENTE	9	90
BUENA	1	10
DEFICIENTE	0	0
TOTAL	10	100

FUENTE: CUESTIONARIO APLICADO

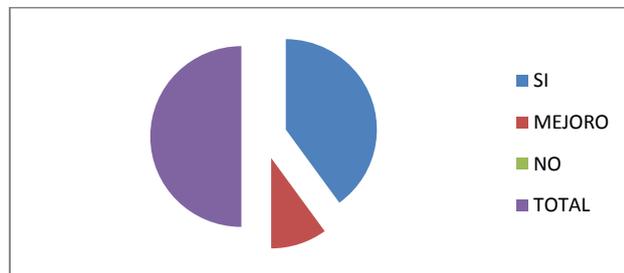


Esta respuesta nos permite verificar la evolución del paciente en referencia al tratamiento aplicado, dando como resultado que de 10 personas, la evolución del síntoma de estreñimiento fue evaluada 9 personas excelente y 1 bueno.

2. ¿Considera que fue eliminado el síntoma de estreñimiento?

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	%
SI	8	80
MEJORO	2	20
NO	0	0
TOTAL	10	100

FUENTE: CUESTIONARIO APLICADO



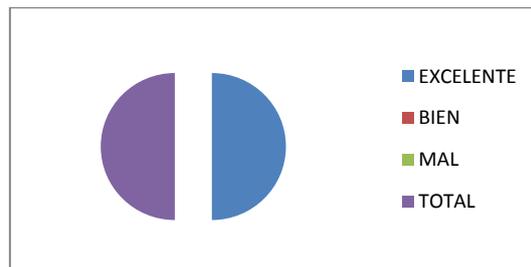
Esta respuesta nos permite verificar si se considera que el síntoma de estreñimiento fue eliminado, dando como resultado que de 10 personas, (08) personas consideran que fue eliminado el síntoma de estreñimiento y (02) personas indican que mejoraron.

ocho personas, ocho y dos

3. ¿Cómo se siente después de haber sido tratado con medicina tradicional y complementaria (acupuntura)?

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	%
EXCELENTE	10	100
BIEN	0	0
MAL	0	0
TOTAL	10	100

FUENTE: CUESTIONARIO APLICADO



Con esta respuesta nos permite evaluar el grado de satisfacción de la población investigada arrojando que de diez (10) personas evaluadas, las diez (10) personas se sienten excelentes.

Capítulo V

Resultados

Análisis obtenidos del Cuestionario Nro. 1

Inicialmente este instrumento permitió determinar las causas por las cuales el participante estaba presentando la sintomatología del estreñimiento, convirtiéndose en punto de arranque al análisis patológico realizado a cada participante. Es importante mencionar que una vez evaluada la persona, fueron clasificadas de acuerdo a las características propias de cada uno y se comenzó la aplicación de acupuntura en puntos energéticos específicos en secciones de 15 minutos diarios, 2 veces por semana, durante 3 meses consecutivos. Se recolectó información valiosa en cada sección, permitiendo al investigador llevar un control exhaustivo del tratamiento.

Análisis obtenido del Cuestionario Nro. 2

Posteriormente terminado el tratamiento a los participantes, les fue aplicado un segundo cuestionario, que permitió evaluar el grado de satisfacción o insatisfacción obtenido.

Estudio de factibilidad

Este trabajo de investigación podrá ser factible debido a los beneficios que trae al personal, lo que se puede traducir a un mejor y mayor rendimiento en la faena diaria de la institución.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- David Peters.2013. TODAS LAS ENFERMEDADES TODAS LAS MEDICINAS. Bogotá. Intermedio Editores Ltda.
- Tomas Ots 2006. ATLAS GRAFICO DE ACUPUNTURA. España. Tándem Verlag GmbH.

REFERENCIA DIGITAL

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/constipation.html>

<http://www.tiposde.org/escolares/123-tipos-de-encuestas/>

http://www.uco.es/zootecniaygestion/img/pictorex/09_13_21_sesion_6.pdf

<http://tesisdeinvestig.blogspot.com/2013/06/universidad-de-orientevicerrectorado.html>

http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/95008/1/9789243506098_spa.pdf

<http://es.slideshare.net/citur2010/verbos-que-se-utilizan-en-la-redaccin-de-objetivos-4358050>

http://biblioteca.ucv.cl/site/servicios/documentos/como_escribir_tesis.pdf